



RESOLUCIÓN DE COMISIÓN ORGANIZADORA N° 093-2026-CO-UNCA

Huamachuco, 15 de abril de 2026

VISTO: El Acta de Sesión Ordinaria de Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciró Alegría N° 14-2026, de fecha 15 de abril de 2026, Informe N° 006-2026-UNCA-CSST/P, de fecha 09 de abril de 2026, Acta de reunión N° 04-2026, emitido por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA 2024-2026;

CONSIDERANDO:

Que, el artículo 18° de la Constitución Política del Perú, establece que, cada Universidad es autónoma en su régimen normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico. Las Universidades se rigen por sus propios estatutos y reglamentos en el marco de la Constitución y de las leyes, el mismo que es concordante con el artículo 8° de la Ley Universitaria N° 30220;

Que, mediante Resolución Viceministerial N° 045-2026-MINEDU de fecha 07 de abril de 2026, se reconforma la Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciró Alegría, quedando integrada por: el Dr. RIGO FELIX REQUENA FLORES como Presidente; Dr. LUIS MIGUEL MORAN YAÑEZ, en el cargo de Vicepresidente Académico; y el Dr. LINO ROLANDO RODRIGUEZ ALEGRE, en el cargo de Vicepresidente de Investigación;

Que, el artículo 29 de la Ley Universitaria; Ley 30220, establece que la Comisión Organizadora tiene a su cargo la aprobación del Estatuto, Reglamentos y Documentos de Gestión Académica y Administrativa de la Universidad, formulados en los instrumentos de planeamiento, así como su conducción y dirección hasta que se constituyan los órganos de gobierno de acuerdo a la citada ley;

Que, el artículo 40 del Reglamento de la Ley N° 29783-Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR establece que, el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo tiene por objetivos; promover la salud y seguridad en el trabajo, asesorar y vigilar el cumplimiento de lo dispuesto por el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo y la normativa nacional, favoreciendo el bienestar laboral y apoyando el desarrollo del empleador;

Que, mediante Informe N° 006-2026-UNCA-CSST/P, de fecha 09 de abril de 2026, la Presidenta del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo 2024-2026 de la UNCA, solicita al Presidente la Comisión Organizadora, ratificar la aprobación del Plan Anual de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo - 2026, aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA, mediante Acta de reunión N° 04-2026. Asimismo, indica que referido Plan cuenta con programación presupuestal para su ejecución;

Que, el artículo 42 del Reglamento de la Ley N° 29783-Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR, modificado por Decreto Supremo N° 001-2021-TR, señala como unas de las funciones del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo: c) *Conocer, aprobar y dar seguimiento al cumplimiento del Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo, del Programa Anual del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y del Programa Anual de Capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo;*

Que, en Sesión Ordinaria de Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciró Alegría N° 14-2026, de fecha 15 de abril de 2026, los miembros de la Comisión Organizadora, acordaron RATIFICAR la aprobación del Plan Anual de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo – 2026;

Que, en uso de las atribuciones conferidas al Presidente de la Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciró Alegría, contenidas en la Ley Universitaria N° 30220, el Estatuto de la UNCA y Resolución Viceministerial N° 244-2021-MINEDU, modificada por Resolución Viceministerial N° 055-2022-MINEDU, Resolución Viceministerial N° 053-2023-MINEDU y Resolución Viceministerial N° 077-2025-MINEDU;

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- RATIFICAR la aprobación del Plan Anual de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo – 2026 de la Universidad Nacional Ciró Alegría, el mismo que en anexo forma parte de la presente resolución.



ARTÍCULO SEGUNDO.- NOTIFICAR al Despacho de Presidencia, Vicepresidencia Académica, Vicepresidencia de Investigación, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y responsable de la actualización del Portal de Transparencia, para su conocimiento y acciones pertinentes.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y PUBLÍQUESE.


UNIVERSIDAD NACIONAL
CIRO ALEGRIA
HUAMACHUCO

Dr. Rigo Balta Requena Flores
PRESIDENTE


UNIVERSIDAD NACIONAL
CIRO ALEGRIA
HUAMACHUCO

Mg. Ysabel Emperatriz Risco Luján
SECRETARIA GENERAL

Universidad Nacional Ciro Alegría

Ley de creación N° 29756



UNCA

“PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026”



Ratifica aprobación con Resolución de Comisión Organizadora N° 093-2026/CO-UNCA, de fecha 15 de abril del 2026.

ABRIL, 2026

HUAMACHUCO

¡La Universidad del Ande Liberteño!



OTRO DOCUMENTO

PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026

CÓDIGO: PDI-OD-269

FECHA: Abril - 2026

VERSIÓN: 02

PÁGINA: 2 DE 21

COMISIÓN ORGANIZADORA

PRESIDENTE

Dr. RIGO FÉLIX REQUENA FLORES


VICEPRESIDENTE ACADÉMICO (e)

Dr. RIGO FÉLIX REQUENA FLORES

VICEPRESIDENTE INVESTIGACIÓN

DR. LINO ROLANDO RODRÍGUEZ ALEGRE

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
 UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO Ing. Angye Paola Cuba Galarreta Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo	 UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO Ing. Angye Paola Cuba Galarreta Presidente del Comité de Seguridad y salud en el trabajo 2024 - 2026	 UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO Dr. Rigo Félix Requena Flores PRESIDENTE
ING. ANGYE PAOLA CUBA GALARRETA	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	COMISIÓN ORGANIZADORA
19-03-2026	31-03-2026	15 - 04 - 2026

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	3 DE 21

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



CIRO ALEGRIA
 HUAMACHUCO
 Ing. Angye Paola Cuba Galarreta
 Presidente del Comité de Seguridad y salud en el trabajo 2024 - 2026



CIRO ALEGRIA
 HUAMACHUCO
 Secretario de Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

PRESIDENTE
ING. ANGYE PAOLA CUBA GALARRETA

SECRETARIO
ING. COLQUI ROJAS DAVID DANIEL





CIRO ALEGRIA
 HUAMACHUCO
 Miembro de Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



CIRO ALEGRIA
 HUAMACHUCO
 Miembro de Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

MIEMBRO DEL CSST
LIC. MARÍA ALEXANDRA AGUILAR CALIPUY

MIEMBRO DEL CSST
MG. MANRIQUE CATALAN JAVIER ALEJANDRO






CIRO ALEGRIA
 HUAMACHUCO
 Miembro de Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



CIRO ALEGRIA
 HUAMACHUCO
 Miembro de Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

MIEMBRO DEL CSST
MG. LUIS ALBERTO ALVA REYES


MIEMBRO DEL CSST
MG. JOSE EMILIO ALVAREZ TRUJILLO

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	4 DE 21

Contenido

Introducción	5
I. Generalidades	6
II. Definiciones	6
III. Responsables	7
IV. Desarrollo	8
V. Cronograma Anual de Actividades	15
VI. Presupuesto	20
VII. Control de cambios	21



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	5 DE 21

INTRODUCCIÓN


La Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA), creada mediante Ley N° 29756, constituye una comunidad académica, con el propósito de brindar formación humanista, científica y tecnológica. En este marco, y en cumplimiento de lo dispuesto por la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su reglamento y modificatorias, se ha elaborado el Plan Anual de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo (PACSST), con el objetivo de regular y fortalecer el proceso de prevención de riesgos laborales en la institución.

El PACSST tiene como finalidad asegurar el cumplimiento de las capacitaciones mínimas establecidas por la normativa vigente, así como promover una cultura preventiva que contribuya al bienestar de la comunidad universitaria.

La capacitación en seguridad y salud en el trabajo constituye una herramienta fundamental para dotar a los trabajadores de conocimientos y competencias que les permitan identificar peligros, evaluar riesgos y aplicar medidas de control en sus áreas de desempeño. Este proceso involucra a todo el personal de la universidad, fomentando la responsabilidad compartida y la adopción de prácticas seguras en el desarrollo de sus actividades.

En concordancia con la naturaleza de las funciones académicas y administrativas de la UNCA, el PACSST se ajusta a la realidad institucional, priorizando acciones preventivas destinadas a reducir la ocurrencia de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales. De esta manera, se contribuye a consolidar una cultura organizacional basada en la prevención, la protección de la salud y la mejora continua de las condiciones de trabajo.



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	6 DE 21

I. GENERALIDADES

1.1. Alcance

El Plan Anual de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo (PACSST) de la UNCA tiene alcance a todos los trabajadores, docentes, personal administrativo y de apoyo, así como a los comités de SST, en todas las áreas académicas, administrativas y de servicios.

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo general

Fortalecer la cultura de prevención en la UNCA a través del desarrollo de las capacitaciones en SST.

1.2.2. Objetivo específico

- a. Programar anualmente las capacitaciones en SST
- b. Ejecutar capacitaciones teórico-prácticas que fortalezcan competencias en prevención y control de riesgos.
- c. Fomentar la cultura preventiva mediante la participación activa de la comunidad universitaria.

II. DEFINICIONES

2.1. Capacitación


Sistema de formación, que sirve para proporcionar y/o incrementar los conocimientos, habilidades y actitudes requeridas para el desempeño de las funciones en el cargo asignado de cada trabajador.

2.2. Entrenamiento

Capacitación teórica y entrenamiento práctico donde se pone en práctica los conocimientos adquiridos.

2.3. Taller

Modalidad de capacitación práctica y participativa en la que los asistentes trabajan activamente sobre un tema específico, aplicando lo aprendido

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	7 DE 21

mediante ejercicios, dinámicas o simulaciones. A diferencia de una clase teórica, el taller busca que los participantes construyan conocimiento de manera colectiva y desarrollen habilidades concretas en un tiempo limitado, generalmente de una a tres horas.



2.4. Capacitación externa

Capacitación efectuada por un personal externo. Se puede realizar fuera o dentro de las instalaciones del comedor.

2.5. Capacitación interna

Capacitación efectuada por trabajadores de la empresa.



2.6. Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo

Plan que contiene una serie de capacitaciones exigidas en materia de seguridad y salud con la finalidad de prevenir riesgos laborales en los trabajadores.

2.7. SGSST:

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

III. RESPONSABLES



3.1. Empleador


- 3.1.1. Brindar los recursos necesarios para garantizar el cumplimiento del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 3.1.2. Garantizar la participación de los trabajadores en las capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo.

3.2. Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

- 3.2.1. Elaborar el Plan Anual de Capacitación en SST.
- 3.2.2. Apoyar en la organización de las actividades de capacitación en SST.
- 3.2.3. Brindar orientación técnica básica durante las capacitaciones.

3.3. Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo (CSST)

- 3.3.1. Revisar y aprobar el Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	8 DE 21

3.3.2. Coordinar y estructurar el desarrollo de las capacitaciones, verificando los requerimientos necesarios.

3.3.3. Coordinar con las distintas áreas de la UNCA para la participación de los trabajadores en las capacitaciones programadas.

3.3.4. Coordinar con las instituciones que corresponda las capacitaciones externas.

3.3.5. Mantener y conservar los registros de las capacitaciones de manera correcta.

3.3.6. Reportar al empleador los avances de ejecución del presente plan.

3.4. Comité de Seguridad Biológica, Química y Física (CSBQF)

3.4.1. Apoyar en las actividades que le asigne el CSST en relación al presente Plan.

3.5. Trabajador

3.5.1. Asistir a las capacitaciones y/o entrenamientos programados en las fechas que le sean indicadas.

3.5.2. Participar en las encuestas de satisfacción de las capacitaciones realizadas.

3.6. Empresas y/o capacitador

3.6.1. Ejecutar y evaluar las capacitaciones del personal.

3.6.2. Evidenciar los registros de capacitación brindado al personal.

IV. DESARROLLO

4.1. Cursos y/o Capacitaciones a Comités de Seguridad


4.1.1. RM 245-2021-TR - Procedimiento para la conformación del CSST

a. Objetivo:

Conocer el procedimiento legal y plazos para la correcta instalación del Comité.

b. Público Objetivo:

Miembros del Comité de SST de la UNCA.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	9 DE 21

c. Modalidad:

Teórica / Semipresencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Material informativo.

e. Contenido:

- Pasos de conformación
- Plazos
- Documentación y registro
- Ejemplo práctico.

f. Duración:

1 h 30 min

g. Lugar:

Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos:

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF y grabación de la sesión.

4.1.2. Funciones del CSST

a. Objetivo:

Comprender las responsabilidades y atribuciones de los miembros del CSST.

b. Público Objetivo:


Miembros del Comité de SST de la UNCA.

c. Modalidad:

Teórica / Semipresencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Material informativo.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	10 DE 21

e. Contenido:

- Funciones
- Organización del comité
- Marco normativo.



f. Duración:

1 h 30 min

g. Lugar:

Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.



h. Recursos:

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF y grabación de la sesión.

4.2. Cursos y/ Capacitaciones a personal docente y no docente de la UNCA

4.2.1. Salud Ocupacional y Bienestar laboral

a. Objetivo:

Prevenir enfermedades musculoesqueléticas y fomentar el autocuidado.

b. Público Objetivo:

Personal Administrativo y docente.

c. Modalidad:

Teórico-Práctica / Semipresencial


d. Metodología:

Exposición dialogada, Intervenciones, Dinámicas grupales, Material informativo.

e. Contenido:

- Higiene postural



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	11 DE 21

- Ergonomía en el puesto de trabajo
- Higiene visual frente a pantallas

Rutinas de pausas activas



f. Duración:

1 h 30 min

g. Lugar:

Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.



h. Recursos:

Presentación en diapositivas, material de oficina, material informativo en PDF y grabación de la sesión.

4.2.2. Prevención de riesgos en oficinas

a. Objetivo:

Identificar y mitigar los riesgos comunes en entornos administrativos.

b. Público Objetivo:

Personal Administrativo y docente.

c. Modalidad:

Teórica / Semipresencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Casos aplicativos, Material informativo.

e. Contenido:


- Identificación de peligros comunes en áreas administrativas
- Prevención de caídas
- Orden y limpieza

f. Duración:

1 h 30 min

g. Lugar:



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	12 DE 21

Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos:

Proyector, Checklists 5S.

4.2.3. Soporte socioemocional y atención al público

a. Objetivo:

Brindar herramientas para manejar el estrés y afrontar crisis en atención al público.

b. Público Objetivo:

Personal docente y no docente.

c. Modalidad:

Teórica / Semipresencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Intervenciones, Dinámicas grupales, Material informativo.

e. Contenido:

- Manejo del estrés
- Resiliencia
- Primeros auxilios psicológicos básicos
- Promoción de un entorno de trabajo saludable
- Manejo seguro de situaciones con el público.

f. Duración:


1 h 30 min

g. Lugar:

Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos:



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	13 DE 21

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF y grabación de la sesión.

4.2.4. Prevención de Riesgos Eléctricos



a. Objetivo:

Evitar accidentes eléctricos enseñando a identificar fallas seguras en equipos.

b. Público Objetivo:

Personal docente y no docente.



c. Modalidad:

Teórica / Semipresencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Casos aplicativos, Material informativo.

e. Contenido:

- Peligros de la electricidad
- Prevención de cortocircuitos
- Prevención de sobrecargas
- Uso seguro de equipos y qué hacer (y no hacer) ante un incidente eléctrico.

f. Duración:

1 h 30 min


g. Lugar:

Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos:

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF y grabación de la sesión.



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	14 DE 21

4.2.5. MATPEL

a. Objetivo:

Identificar materiales peligrosos y dominar los protocolos de aislamiento.



b. Público Objetivo:

CSBQF, Jefes de laboratorios, asistentes de laboratorios, personal de limpieza y operadores.

c. Modalidad:

Teórica / Semipresencial



d. Metodología:

Exposición dialogada, Casos aplicativos, Material informativo.

e. Contenido:

- Reconocimiento e identificación de materiales peligrosos
- Lectura de rombos de seguridad (NFP/SGA)
- Hojas de datos de seguridad (MSDS)
- Protocolos básicos de reporte.



f. Duración:

1 h 30 min

g. Lugar:


Local de la UNCA / Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos:

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF y grabación de la sesión.

4.2.6. Simulacro multipeligro – Gestión de Riesgos de Desastres

a. Objetivo:

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	15 DE 21

Evaluar en tiempo real la capacidad de respuesta y evacuación del personal.



b. Público Objetivo:

Brigadistas, Personal docente y personal no docente, Estudiantes.

c. Modalidad:

Práctica / Presencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Casos aplicativos, Material informativo.



e. Contenido:

Activación del plan de emergencia

Rutas de evacuación

Roles de brigadas

Estructura para ejecución de un simulacro (sismo, incendio u otra amenaza local)



f. Duración:

2 h

g. Lugar:

Local de la UNCA.


h. Recursos:

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF.

4.3. Entrenamiento para brigadistas y personal docente y no docente de la unca

4.3.1. Capacitación en uso de extintores

a. Objetivo:

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	16 DE 21

Aprender a extinguir amagos de incendio mediante el uso correcto de extintores.

b. Público Objetivo:

Personal docente y no docente.

c. Modalidad:

Práctica / Presencial



d. Metodología:

Exposición dialogada, Material informativo, Simulación de amago de incendio.

e. Contenido:

- Clases de fuego
- Tipos de extintores
- Uso práctico



f. Duración:

2 h

g. Lugar:

Local de la UNCA.



h. Recursos:

Extintores.

4.3.2. Atención en primeros auxilios y protocolo de RCP: 1era parte


a. Objetivo:

Brindar soporte vital básico y estabilización ante heridas y quemaduras.

b. Público Objetivo:

Brigadistas, Personal docente y personal no docente, Estudiantes.

c. Modalidad:

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	17 DE 21

Práctica / Presencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Intervenciones, Dinámicas grupales, Material informativo.



e. Contenido:

- Evaluación inicial de la víctima
- Manejo de heridas
- Quemaduras

f. Duración:

2 h



g. Lugar:

Local de la UNCA.

h. Recursos:

Botiquín, vendas, gasas.

4.3.3. Atención en primeros auxilios y protocolo de RCP: 2da parte



a. Objetivo:

Ejecutar RCP, desobstrucción de vías e inmovilización de pacientes en tabla rígida.

b. Público Objetivo:

Brigadistas, Personal docente y personal no docente, Estudiantes.


c. Modalidad:

Práctica / Presencial

d. Metodología:

Exposición dialogada, Intervenciones, Dinámicas grupales, Material informativo.

e. Contenido:

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
		VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	18 DE 21
PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026			

- Atragantamiento (Maniobra de Heimlich)
- Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica
- Técnica de inmovilización espinal



f. Duración:

2 h

g. Lugar:

Local de la UNCA.



h. Recursos:

Maniquí RCP, tabla espinal rígida, collarín.


V. CRONOGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES

El cronograma anual de actividades para la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) se presenta en una tabla, sirviendo como una herramienta esencial para la planificación y ejecución de las tareas. La tabla detalla el cronograma listando las tareas clave a realizar, y establece los plazos y responsables.




Tabla 1: Programa de actividades.

N°	Tipo	Tema	Objetivo	Responsable	Participantes	AÑO 2026 (Trimestre)			
						I	II	III	IV
1	Capacitación	RM 245-2021-TR - Procedimiento para la conformación del CSST	Conocer el procedimiento legal y plazos para la correcta instalación del Comité.	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.				X
2		Funciones del CSST	Comprender las responsabilidades y atribuciones de los miembros del CSST.	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.				X
3		Prevención de riesgos en oficinas	Identificar y mitigar los riesgos comunes en entornos administrativos.	Capacitador Externo/Interno	Personal Administrativo y docente	X			

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	19 DE 21

N°	Tipo	Tema	Objetivo	Responsable	Participantes	AÑO 2026 (Trimestre)			
						I	II	III	IV
4		Prevención de Riesgos Eléctricos	Evitar accidentes eléctricos enseñando a identificar fallas seguras en equipos.	Capacitador Externo/Interno	Personal docente y no docente			X	
5		MATPEL	Identificar materiales peligrosos y dominar los protocolos de aislamiento.	Capacitador Externo/Interno	CSBQF, Jefes de laboratorios, asistentes de laboratorios, personal de limpieza y operadores			X	
6		Simulacro multipeligro – Gestión de Riesgos de Desastres	Evaluar en tiempo real la capacidad de respuesta y evacuación del personal.	Capacitador Externo/Interno	Brigadistas Personal docente y personal no docente. Estudiantes		X		
7	Taller	Salud Ocupacional y Bienestar laboral	Prevenir enfermedades musculoesqueléticas y fomentar el autocuidado.	Capacitador Externo/Interno	Personal Administrativo y docente		X		
8		Soporte socioemocional y atención al público	Brindar herramientas para manejar el estrés y afrontar crisis en atención al público.	Capacitador Externo/Interno	Personal docente y no docente		X		
9	Entrenamiento	Capacitación en uso de extintores	Aprender a extinguir amagos de incendio mediante el uso correcto de extintores.	Capacitador Externo/Interno	Personal docente y no docente		X		
10		Atención en primeros auxilios y protocolo de RCP: 1era parte	Brindar soporte vital básico y estabilización ante heridas y quemaduras.	Capacitador Externo/Interno	Brigadistas Personal docente y personal no docente. Estudiantes		X	X	X
11		Atención en primeros auxilios y protocolo de RCP: 2da parte	Ejecutar RCP, desobstrucción de vías e inmovilización de pacientes en tabla rígida.	Capacitador Externo/Interno	Brigadistas Personal docente y personal no docente. Estudiantes		X	X	X

Fuente: Elaboración propia

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	20 DE 21


VI. PRESUPUESTO

La ejecución de este Plan se enmarca como parte de las Actividades Operativas de Gestión de Actividades de SST y de implementación del Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo, para lo cual la Universidad Nacional Ciro Alegría cuenta, para el periodo 2026, con disponibilidad presupuestaria enmarcada en la meta presupuestaria 028 "Seguridad y Salud en el Trabajo", este presupuesto busca cubrir necesidades como material y/o insumos de acuerdo a la necesidad de la actividad.

Tabla 2: Programación presupuestal

ITEM	ACTIVIDAD OPERATIVA	AÑO 2026 (Trimestre)				TOTAL
		I	II	III	IV	
1	GESTIÓN DE ACTIVIDADES DE SST	0.00	1500.00	0.00	0.00	1500.00
1.1	OTROS SERVICIOS TERCEROS	0.00	1500.00	0.00	0.00	1500.00
						1500.00

Fuente: Elaboración propia

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Abril - 2026
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2026	VERSIÓN:	02
		PÁGINA:	21 DE 21

VIII. CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	DOCUMENTO DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN
01	Resolución de Comisión Organizadora N° 357 - 2025 / CO-UNCA	Ratifica la Aprobación de Plan anual de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo - 2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 17 de Noviembre del 2025	
02	Resolución de Comisión Organizadora N° 093 - 2026 / CO-UNCA	Ratifica la Aprobación de Plan anual de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo - 2026 de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 15 de abril del 2026	

