



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

RESOLUCIÓN DE COMISIÓN ORGANIZADORA N° 357-2025-CO-UNCA

Huamachuco, 17 de noviembre de 2025

VISTO: El Acta de Sesión Ordinaria de Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciro Alegria N° 42-2025, de fecha 17 de noviembre de 2025, Informe Legal N° 132-2025-UNCA-OAJ/CASCH, de fecha 10 de noviembre de 2025, Informe N° 303-2025-OPP-UNCA, de fecha 31 de octubre de 2025, Informe N° 020-2025-UNCA-CSST/P, de fecha 30 de octubre de 2025;

CONSIDERANDO:

Que, el artículo 18° de la Constitución Política del Perú concordante con el artículo 8° de la Ley Universitaria N° 30220, establece que, cada Universidad es autónoma en su régimen normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico.

Que, mediante Resolución Viceministerial N° 081-2024-MINEDU de fecha 16 de julio de 2024, reconforman la Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciro Alegria, integrada por: Dra. DENESY PELAGIA PALACIOS JIMENEZ como Presidenta, Dr. RIGO FELIX REQUENA FLORES como Vicepresidente Académico y Dra. CARMEN YUDEX BALTAZAR MEZA como Vicepresidenta de Investigación;

Que, a través de la Resolución de Comisión Organizadora N° 228-2025-CO-UNCA, se encargó la Vicepresidencia de Investigación a la Presidenta de la Comisión Organizadora por motivos de renuncia, de conformidad a la Resolución Viceministerial N° 244-2021-MINEDU;

Que, el artículo 29 de la Ley Universitaria; Ley 30220, establece que la Comisión Organizadora tiene a su cargo la aprobación del Estatuto, Reglamentos y Documentos de Gestión Académica y Administrativa de la Universidad, formulados en los instrumentos de planeamiento, así como su conducción y dirección hasta que se constituyan los órganos de gobierno de acuerdo a la citada ley;

Que, el artículo 40 del Reglamento de la Ley N° 29783-Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR establece que, el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo tiene por objetivos; promover la salud y seguridad en el trabajo, asesorar y vigilar el cumplimiento de lo dispuesto por el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo y la normativa nacional, favoreciendo el bienestar laboral y apoyando el desarrollo del empleador;

Que, el artículo 42 del Reglamento de la Ley N° 29783-Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR, modificado por Decreto Supremo N° 001-2021-TR, señala como unas de las funciones del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo: *c) Conocer, aprobar y dar seguimiento al cumplimiento del Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo, del Programa Anual del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y del Programa Anual de Capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo;*

Que, con Informe N° 020-2025-UNCA-CSST/P, de fecha 30 de octubre de 2025, la Presidenta del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo 2024-2026 de la UNCA, solicita a la Presidenta de la Comisión Organizadora, ratificar la aprobación del Plan Anual de Capacitaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo - 2025, aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA, en Reunión Ordinaria del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA 2024-2026 N° 007-2025 de fecha 23 de julio de 2025. Asimismo, referido Plan cuenta con opinión favorable de las oficinas de Asesoría Jurídica y Planeamiento y Presupuesto;

Que, en Sesión Ordinaria de Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciro Alegria N° 42-2025, de fecha 17 de noviembre de 2025, los miembros de la Comisión Organizadora, acordaron por unanimidad, RATIFICAR la aprobación del Plan Anual de Capacitaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo 2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegria;

Que, en uso de las atribuciones conferidas al Presidente de la Comisión Organizadora de la Universidad Nacional Ciro Alegria, contenidas en la Ley Universitaria N° 30220, el Estatuto de la UNCA y Resolución Viceministerial N° 244-2021-MINEDU, modificada por la Resolución Viceministerial N° 055-2022-MINEDU y Resolución Viceministerial N° 053-2023-MINEDU;

SE RESUELVE:



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

RESOLUCIÓN DE COMISIÓN ORGANIZADORA N° 357-2025-CO-UNCA

ARTÍCULO PRIMERO.- RATIFICAR la aprobación del Plan Anual de Capacitaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo 2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegria, el mismo que en anexo forma parte de la presente resolución.

ARTÍCULO SEGUNDO.- NOTIFICAR al Despacho de Presidencia, Vicepresidencia Académica, Vicepresidencia de Investigación, Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA y Responsable de Actualización del Portal de Transparencia para su conocimiento y acciones pertinentes.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y PUBLÍQUESE.



Universidad Nacional Ciro Alegría

Ley de creación N° 29756



UNCA



“PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025”

Ratifica aprobación con Resolución de Comisión Organizadora N°357-2025/CO-UNCA, de fecha
17 de Noviembre del 2025.



NOVIEMBRE, 2025

HUAMACHUCO

¡La Universidad del Ande Liberteño!

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	2 DE 22

COMISIÓN ORGANIZADORA

PRESIDENTE

Dra. DENESY PELAGIA PALACIOS JIMENEZ

VICEPRESIDENTE ACADÉMICO

Dr. RIGO FELIX REQUENA FLORES

VICEPRESIDENTE INVESTIGACIÓN(e)

Dra. DENESY PELAGIA PALACIOS JIMENEZ

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO</p> <p>Ing. Angye Paola Cuba Galarreta Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO</p> <p>Ing. Angye Paola Cuba Galarreta Presidente del Comité de Seguridad y salud en el trabajo 2024 - 2026</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO</p> <p>Dra. Denesy Pelagia Palacios Jimenez PRESIDENTA</p>
ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	COMISIÓN ORGANIZADORA
15-04-2025	23-07-2025	17-11-2025



OTRO DOCUMENTO

CÓDIGO:	PDI-OD-269
FECHA:	Noviembre - 2025
VERSIÓN:	01
PÁGINA:	3 DE 22

PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



PRESIDENTE
ING. ANGYE PAOLA CUBA
GALARRETA



SECRETARIO
MS. CHÁVEZ DÍAZ LUIS
ALBERTO ERICK



MIEMBRO DEL CSST
LIC. MARÍA ALEXANDRA
AGUILAR CALIPUY

MIEMBRO DEL CSST
ING. DAVID DANIEL COLQUI
ROJAS



MIEMBRO DEL CSST
MG. LUIS ALBERTO ALVA
REYES

MIEMBRO DEL CSST
MG. JOSE EMILIO ALVAREZ
TRUJILLO

 UNCA	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	4 DE 22

ÍNDICE

Introducción.....	5
I. Generalidades.....	6
II. Definiciones	6
III. Responsables	7
IV. Desarrollo.....	8
V. Cronograma Anual de Actividades	20
VI. Presupuesto.....	21
VII. Control de cambios	22



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	5 DE 22

INTRODUCCIÓN

La Universidad Nacional Ciro Alegria (UNCA), creada mediante Ley N° 29756, constituye una comunidad académica, con el propósito de brindar formación humanista, científica y tecnológica. En este marco, y en cumplimiento de lo dispuesto por la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su reglamento y modificatorias, se ha elaborado el Plan Anual de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo (PACSST), con el objetivo de regular y fortalecer el proceso de prevención de riesgos laborales en la institución.

El PACSST tiene como finalidad asegurar el cumplimiento de las capacitaciones mínimas establecidas por la normativa vigente, así como promover una cultura preventiva que contribuya al bienestar de la comunidad universitaria.

La capacitación en seguridad y salud en el trabajo constituye una herramienta fundamental para dotar a los trabajadores de conocimientos y competencias que les permitan identificar peligros, evaluar riesgos y aplicar medidas de control en sus áreas de desempeño. Este proceso involucra a todo el personal de la universidad, fomentando la responsabilidad compartida y la adopción de prácticas seguras en el desarrollo de sus actividades.

En concordancia con la naturaleza de las funciones académicas y administrativas de la UNCA, el PACSST se ajusta a la realidad institucional, priorizando acciones preventivas destinadas a reducir la ocurrencia de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales. De esta manera, se contribuye a consolidar una cultura organizacional basada en la prevención, la protección de la salud y la mejora continua de las condiciones de trabajo.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	6 DE 22

I. GENERALIDADES

1.1. Alcance

El Plan Anual de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo (PACSST) de la UNCA tiene alcance a todos los trabajadores, docentes, personal administrativo y de apoyo, así como a los comités de SST, en todas las áreas académicas, administrativas y de servicios.

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo general

Fortalecer la cultura de prevención en la UNCA a través del desarrollo de las capacitaciones en SST.

1.2.2. Objetivo específico

- Programar anualmente las capacitaciones en SST
- Ejecutar capacitaciones teórico-prácticas que fortalezcan competencias en prevención y control de riesgos.
- Fomentar la cultura preventiva mediante la participación activa de la comunidad universitaria.

II. DEFINICIONES

2.1. Capacitación



Sistema de formación, que sirve para proporcionar y/o incrementar los conocimientos, habilidades y actitudes requeridas para el desempeño de las funciones en el cargo asignado de cada trabajador.

2.2. Entrenamiento

Capacitación teórica y entrenamiento práctico donde se pone en práctica los conocimientos adquiridos.

2.3. Capacitación externa

Capacitación efectuada por un personal externo. Se puede realizar fuera o dentro de las instalaciones del comedor.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	7 DE 22

2.4. Capacitación interna

Capacitación efectuada por trabajadores de la empresa.

2.5. Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo

Plan que contiene una serie de capacitaciones exigidas en materia de seguridad y salud con la finalidad de prevenir riesgos laborales en los trabajadores.

2.6. SGSST:

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

III. RESPONSABLES

3.1. Empleador



- 3.1.1. Brindar los recursos necesarios para garantizar el cumplimiento del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 3.1.2. Garantizar la participación de los trabajadores en las capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo.

3.2. Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo



- 3.2.1. Elaborar el Plan Anual de Capacitación en SST.
- 3.2.2. Apoyar en la organización de las actividades de capacitación en SST.
- 3.2.3. Brindar orientación técnica básica durante las capacitaciones.

3.3. Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo (CSST)

- 3.3.1. Revisar y aprobar el Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 3.3.2. Coordinar y estructurar el desarrollo de las capacitaciones, verificando los requerimientos necesarios.
- 3.3.3. Coordinar con las distintas áreas de la UNCA para la participación de los trabajadores en las capacitaciones programadas.
- 3.3.4. Coordinar con las instituciones que corresponda las capacitaciones externas.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	8 DE 22

3.3.5. Mantener y conservar los registros de las capacitaciones de manera correcta.

3.3.6. Reportar al empleador los avances de ejecución del presente plan.

3.4. Comité de Seguridad Biológica, Química y Física (CSBQF)

3.4.1. Apoyar en las actividades que le asigne el CSST en relación al presente Plan.

3.5. Trabajador

3.5.1. Asistir a las capacitaciones y/o entrenamientos programados en las fechas que le sean indicadas.

3.5.2. Participar en las encuestas de satisfacción de las capacitaciones realizadas.

3.6. Empresas y/o capacitador

3.6.1. Ejecutar y evaluar las capacitaciones del personal.

3.6.2. Evidenciar los registros de capacitación brindado al personal.

IV. DESARROLLO

4.1. Cursos y/o Capacitaciones a Comités de Seguridad

4.1.1. Alcances básicos de la Ley N° 29783 Seguridad y Salud en el Trabajo

a. Objetivo:

Brindar a los miembros del comité conocimientos fundamentales sobre la Ley N° 29783, asegurando su adecuada aplicación en la institución.

b. Público Objetivo:

Miembros del Comité de SST de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual

d. Metodología

Exposición.

	OTRO DOCUMENTO PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	9 DE 22

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Principios

Derechos y obligaciones

Responsabilidades establecidos en la Ley N° 29783.

f. Duración

1 horas.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material normativo en PDF.

4.1.2. Alcances para la implementación del sistema de gestión de SST

a. Objetivo

Fortalecer las competencias del comité para dirigir y supervisar la implementación del sistema de gestión de SST.

b. Público Objetivo

Miembros del Comité de SST de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Lineamientos

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	10 DE 22

Fases

Responsabilidades en la implementación del SGSSST.

f. Duración

1 hora.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material normativo en PDF y grabación de la sesión.

4.1.3. RM 245-2021-TR - Procedimiento para la conformación del CSST

a. Objetivo

Explicar los requisitos y procedimientos normativos para la correcta conformación del CSST.

b. Público Objetivo

Miembros del Comité de SST de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Pasos de conformación

Plazos

Documentación y registro

Ejemplo práctico.

 UNCA	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	11 DE 22

f. Duración

1 hora y 30 minutos.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material normativo en PDF.

4.1.4. Funciones del CSST

a. Objetivo

Capacitar a los miembros sobre sus roles y responsabilidades dentro del comité.

b. Público Objetivo:

Miembros del Comité de SST de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Funciones

Organización del comité

Marco normativo.

f. Duración

1 hora y 30 minutos.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	12 DE 22

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material normativo en PDF.

4.1.5. Análisis de peligros y puntos críticos de control

a. Objetivo

Proporcionar herramientas para identificar y evaluar peligros, así como establecer controles efectivos.

b. Público Objetivo

Miembros del Comité de SST de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Metodología de identificación de peligros

Análisis de riesgos

Medidas de control.

f. Duración

2 horas.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF.

4.1.6. Reporte de accidentes de trabajo

a. Objetivo

 UNCA	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	13 DE 22

Capacitar en el procedimiento de reporte, investigación y registro de accidentes.

b. Público Objetivo

Comité de SST y responsables de seguridad.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Tipos de accidentes

Formato de reporte

Flujo de comunicación.

f. Duración

1 hora y 30 minutos.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material normativo en PDF.

4.2. Cursos y/ Capacitaciones a personal docente y no docente de la UNCA

4.2.1. Accidentes de Trabajo

a. Objetivo

Sensibilizar al personal sobre la prevención de accidentes laborales y la importancia del reporte oportuno.

b. Público Objetivo

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	14 DE 22

Personal docente y personal no docente de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Tipos de accidentes

Causas más frecuentes

Medidas preventivas.

f. Duración

2 horas.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación digital, videos ilustrativos y material de consulta.

4.2.2. Seguridad Basada en el comportamiento

a. Objetivo

Promover prácticas seguras mediante la identificación y modificación de conductas de riesgo.

b. Público Objetivo

Personal docente y personal no docente de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	15 DE 22

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Conceptos de seguridad conductual

Ejemplos de conductas inseguras

Medidas correctivas.

f. Duración

1 hora.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF.

4.2.3. Señales de seguridad y su impacto en medidas de prevención

a. Objetivo

Capacitar al personal en la correcta interpretación y aplicación de señales de seguridad en los locales de la UNCA.

b. Público Objetivo

Personal docente y personal no docente de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Tipos de señales

Colores de seguridad

 UNCA	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	16 DE 22

Aplicación práctica en instalaciones.

f. Duración

1 hora y 30 minutos.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF.

4.2.4. Factores de Riesgo Psicosociales

a. Objetivo

Identificar riesgos psicosociales y su impacto en la salud ocupacional.

b. Público Objetivo

Personal Docentes y personal no docente de la UNCA.

c. Modalidad

Virtual.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Material informativo.

e. Contenido

Estrés laboral

Carga de trabajo

Medidas preventivas.

f. Duración

1 hora.

g. Lugar

Plataforma virtual de Zoom u otras.



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	FECHA:	Noviembre - 2025
		VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	17 DE 22

h. Recursos

Presentación en diapositivas, material informativo en PDF, videos explicativos y dinámicas virtuales.

4.2.5. Simulacro multipeligro – Gestión de Riesgos de Desastres

a. Objetivo

Fortalecer la capacidad de respuesta del personal ante emergencias de origen natural o antrópico.

b. Público Objetivo

Brigadistas

Personal docente y personal no docente de la UNCA.

Estudiantes

c. Modalidad

Presencial/virtual

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Dinámicas grupales.

Material informativo.

e. Contenido

Procedimientos de evacuación

Puntos de encuentro

Coordinación en emergencias.

f. Duración

2 horas.

g. Lugar

Locales de la UNCA, Plataforma virtual de Meet u otras.

h. Recursos

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	18 DE 22

Equipos de comunicación, señalización temporal y apoyo logístico.

4.3. Entrenamiento para brigadistas y personal docente y no docente de la unca

4.3.1. Atención en primeros auxilios y protocolo de RCP

a. Objetivo

Entrenar al personal para responder adecuadamente ante emergencias médicas inmediatas.

b. Público Objetivo

Brigadistas

Personal Docentes y personal no docente de la UNCA.

c. Modalidad

Presencial.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Dinámicas grupales

Material informativo.

e. Contenido

Técnicas de primeros auxilios

RCP

Uso de botiquín

Protocolos bioseguros.

f. Duración

3 horas.

g. Lugar

Salón de tenis de la UNCA.

h. Recursos

 UNCA	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PDI-OD-269
		FECHA:	Noviembre - 2025
	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025	VERSIÓN:	01
		PÁGINA:	19 DE 22

Maniquíes de RCP, botiquines y equipos de protección personal.

4.3.2. Soporte socioemocional

a. Objetivo

Brindar herramientas para la contención emocional en situaciones críticas.

b. Público Objetivo

Brigadistas

Personal Docentes y personal no docente de la UNCA

c. Modalidad

Presencial.

d. Metodología

Exposición.

Intervenciones.

Dinámicas grupales

Material informativo.

e. Contenido

Estrategias de afrontamiento

Manejo del estrés

Comunicación empática.

f. Duración

2 horas.

g. Lugar

Salón de tenis de la UNCA.

h. Recursos

Material audiovisual, dinámicas grupales y guías impresas.



OTRO DOCUMENTO

CÓDIGO:	PDI-OD-269
FECHA:	Noviembre - 2025
VERSIÓN:	01
PÁGINA:	20 DE 22

PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025

V. CRONOGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES

El cronograma anual de actividades para la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) se presenta en una tabla, sirviendo como una herramienta esencial para la planificación y ejecución de las tareas. La tabla detalla el cronograma listando las tareas clave a realizar, y establece los plazos y responsables.

Tabla 1: Programa de actividades.

Nº	Tipo	Tema	Contenido	Duración	Responsable	Participantes	AÑO 2025 (Trimestre)			
							I	II	III	IV
Capacitación	1	Alcances básicos de la Ley N° 29783 Seguridad y Salud en el Trabajo	Principios	1h	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.	X			
			Derechos y obligaciones							
			Responsabilidades establecidos en la Ley N° 29783.							
	2	Alcances para la implementación del sistema de gestión de SST	Lineamientos	1h	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.	X			
			Fases							
			Responsabilidades en la implementación del SGSSST.							
	3	RM 245-2021-TR - Procedimiento para la conformación del CSST	Pasos de conformación	1 h 30 min	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.	X			
			Plazos							
			Documentación y registro							
			Ejemplo práctico.							
	4	Funciones del CSST	Funciones	1 h 30 min	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.	X			
			Organización del comité							
			Marco normativo.							
	5	Análisis de peligros y puntos críticos de control	Metodología de identificación de peligros	2 h	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.	X			
			Ánalisis de riesgos							
			Medidas de control.							
	6	Reporte de accidentes de trabajo	Tipos de accidentes	1 h 30 min	Capacitador Externo	Miembros del Comité de SST de la UNCA.	X			
			Formato de reporte							
			Flujo de comunicación.							
	7	Accidentes de Trabajo	Tipos de accidentes	2 h	Capacitador Externo	Personal docente y personal no docente de la UNCA.	X			
			Causas más frecuentes							
			Medidas preventivas.							
8	Capacitación	Seguridad Basada en el	Conceptos de seguridad conductual	1h	Capacitador Externo	Personal docente y		X		



OTRO DOCUMENTO

CÓDIGO:	PDI-OD-269
FECHA:	Noviembre - 2025
VERSIÓN:	01
PÁGINA:	21 DE 22

PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025

Nº	Tipo	Tema	Contenido	Duración	Responsable	Participantes	AÑO 2025 (Trimestre)			
							I	II	III	IV
9	Entrenamiento	comportamiento	Ejemplos de conductas inseguras	1 h 30 min	Capacitador Externo	personal no docente de la UNCA.				
			Medidas correctivas.							
		Señales de seguridad y su impacto en medidas de prevención	Tipos de señales			Personal docente y personal no docente de la UNCA.				
			Colores de seguridad							X
			Aplicación práctica en instalaciones.							
		Factores de Riesgo Psicosociales	Estrés laboral			Personal docente y personal no docente de la UNCA.				
			Carga de trabajo							X
			Medidas preventivas.							
1	Entrenamiento	Simulacro multipeligro – Gestión de Riesgos de Desastres	Procedimientos de evacuación	2 h	Capacitador Externo/ Interno	Brigadistas Personal docente y personal no docente de la UNCA. Estudiantes				
			Puntos de encuentro						X	X
			Coordinación en emergencias.							X
		Atención en primeros auxilios y protocolo de RCP	Técnicas de primeros auxilios			Brigadistas Personal docente y personal no docente de la UNCA.				
			RCP							X
			Uso de botiquín							
			Protocolos bioseguros							
2	Entrenamiento	Soporte socioemocional	Estrategias de afrontamiento	3 h	Capacitador Externo	Brigadistas Personal docente y personal no docente de la UNCA.				
			Manejo del estrés							X
			Comunicación empática.							
1	Entrenamiento			2 h	Capacitador Externo/ Interno	Brigadistas Personal docente y personal no docente de la UNCA.				

Fuente: Elaboración propia

VI. PRESUPUESTO

La ejecución de este Plan se enmarca como parte de las Actividades Operativas de Gestión de Actividades de SST y de implementación del Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo, para lo cual la Universidad Nacional Ciro Alegre cuenta, para el periodo 2025, con disponibilidad presupuestaria enmarcada en la meta presupuestaria 029 "Seguridad y Salud en el Trabajo", este presupuesto busca cubrir necesidades como material y/o insumos de acuerdo a la necesidad de la actividad.

**OTRO DOCUMENTO**

CÓDIGO:	PDI-OD-269
FECHA:	Noviembre - 2025
VERSIÓN:	01
PÁGINA:	22 DE 22

**PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO - 2025**

ITEM	ACTIVIDAD OPERATIVA	AÑO 2025 (Trimestre)				TOTAL
		I	II	III	IV	
1	GESTIÓN DE ACTIVIDADES DE SST	0.00	3100.00	0.00	0.00	3100.00
1.1	RO - 5-23: BIENES Y SERVICIOS	0.00	3100.00	0.00	0.00	3100.00
1.2	PAPELERIA	0.00	2000.00	0.00	0.00	2000.00
1.3	ALIMENTOS Y BEBIDAS	0.00	1100.00	0.00	0.00	1100.00
2.	IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN ANUAL DE SST	0.00	12252.00	0.00	0.00	12252.00
2.1	RO - 5-23: BIENES Y SERVICIOS	0.00	12252.00	0.00	0.00	12252.00
2.2	MERCHANDISING	0.00	12252.00	0.00	0.00	12252.00
						15352.00

VII. CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	DOCUMENTO DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN
01	Resolución de Comisión Organizadora N° 357- 2025 / CO-UNCA Fecha: 17 de Noviembre de 2025	Ratifica la Aprobación de Plan anual de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo - 2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegria. Aprobado mediante Acta de reunión N° 07-2025 Reunión Ordinaria del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

