

Universidad Nacional Ciro Alegría

Ley de creación N° 29756



“PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026”

Aprobado con Resolución de Comisión Organizadora N.º 054-2024-UNCA, de fecha
09 de febrero de 2024.



FEBRERO - 2024

HUAMACHUCO

¡La Universidad del Ande Liberteño!



OTRO DOCUMENTO

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026

CÓDIGO: PBU-OD-15

FECHA: Febrero - 2024

VERSIÓN: 7

PÁGINA: 2 de 26



COMISIÓN ORGANIZADORA

PRESIDENTE




DR. ALBERTO VALENZUELA MUÑOZ



VICEPRESIDENTE ACADÉMICO

DR. ELISEO PUMACALLAHUI SALCEDO

VICEPRESIDENTE INVESTIGACIÓN

DR. ALBERTO VALENZUELA MUÑOZ



ELABORADO	REVISADO	APROBADO
 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO</p> <p>Lic. Elvis Jeanfranco Angulo Salazar Especialista de Servicio Social</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO</p> <p>Lic. Elvis Jeanfranco Angulo Salazar Especialista de Servicio Social</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRIA HUAMACHUCO</p> <p>Dr. Alberto Valenzuela Muñoz PRESIDENTE (e)</p>
LIC. ELVIS JEANFRANCO ANGULO SALAZAR	LIC. ELVIS JEANFRANCO ANGULO SALAZAR	COMISIÓN ORGANIZADORA
30/01/2024	31/01/2024	09/02/2024

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15	
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026	FECHA:	Febrero - 2024	
		VERSIÓN:	7	
		PÁGINA:	3 de 26	

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	4
i. BASE LEGAL	5
II. DIAGNÓSTICO	6
III. DEFINICIÓN DE PROGRAMA:	7
IV. PÚBLICO OBJETIVO	7
V. VINCULACIÓN CON OTROS PROGRAMAS	7
VI. OBJETIVOS.....	8
VII. ALINEAMIENTO ESTRATÉGICO: PEI 2022-2026 AMPLIADO	8
VIII. ACTIVIDADES INDICADORES Y METAS 2023.....	9
IX. CRONOGRAMA 2023.....	11
X. PRESUPUESTO 2023	12
XI. ACTIVIDADES, INDICADORES Y METAS 2023-2026.....	15
XII. CRONOGRAMA PROYECTADO 2023 - 2026	17
XIII. PRESUPUESTO PROYECTADO AL 2023-2026.....	19
XIV. PRESUPUESTO PARA CONTRATACIÓN DE PERSONAL PROYECTADO AL 2026	24
XV. FUENTE DE FINANCIAMIENTO.....	25
XVI. RESPONSABLES.....	25
CONTROL DE CAMBIOS	26



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15		
		FECHA:	Febrero - 2024		
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		VERSIÓN:		7
			PÁGINA:		4 de 26



INTRODUCCIÓN

La alimentación saludable constituye uno de los principales factores de promoción y mantenimiento de una buena salud durante toda la vida, así como lo menciona la Organización Mundial de la Salud (OMS) que una dieta saludable es uno de los principales factores de promoción y mantenimiento de un buen estado de salud durante el ciclo vital. La dieta inadecuada es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades como hipertensión, hiperglucemia, dislipidemia, sobrepeso u obesidad, y de las principales enfermedades no transmisibles, como las cardiovasculares, cáncer y diabetes mellitus. Actualmente, el mundo se enfrenta a problemas de desnutrición y la alimentación excesiva.

En Perú existen graves problemas derivados de una alimentación poco saludable, que se expresa en un incremento muy importante de la obesidad, en particular de la obesidad del niño y adolescente. Una de sus causas es la falta de educación en alimentación saludable y la alimentación inadecuada con alto aporte calórico que reciben en el hogar, como consecuencia de hábitos y conductas parentales.

La juventud se caracteriza por ser una etapa de cambios personales y del entorno que hacen susceptible al adolescente a llevar a cabo determinadas conductas que pueden afectar positiva o negativamente a su salud. Los jóvenes no tienen aún consolidados hábitos de conducta y resulta más asequible reorientarlos hacia una alimentación saludable, reforzando en nuestros adolescentes habilidades que favorezcan a llevar a cabo prácticas que fomenten su salud considerando que ésta puede ser la última oportunidad para preparar al adolescente hacia una vida adulta más saludable.



La finalidad de este programa será concientizar a los estudiantes, docentes y personal no docente, respecto a la importancia de tener una alimentación equilibrada, variada y saludable, que cubra y satisfaga sus necesidades nutricionales; utilizando recursos hidrobiológicos y alimentos nativos disponibles, formular menús nutritivos, así mismo ejercer el efecto multiplicador en sus familiares. Además, con este programa se busca garantizar que se brinde una alimentación saludable en los quioscos, comedores, cafetines y se garantice el trato inclusivo a los estudiantes con discapacidad y distintos bagajes culturales, proscribiendo cualquier forma de discriminación

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15		
		FECHA:	Febrero - 2024		
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		VERSIÓN:		7
			PÁGINA:		5 de 26

I. BASE LEGAL

1. Constitución Política del Perú
2. Ley 28044, Ley General de Educación.
3. Ley 30220, Ley Universitaria.
4. Ley 26842, Ley General de Salud.
5. Ley N° 29973. Ley General de la Persona con Discapacidad.
6. Declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural.
7. Resolución Ministerial N° 485 - 2015/MINSA que aprueba las Orientaciones Técnicas para Promover Universidades Saludables.
8. Resolución Ministerial N°1353 – 2018/MINSA que aprueba las Guías Alimentarias Para la Población Peruana.
9. Resolución Ministerial N° 822 – 2018/MINSA, que aprueba la NTS N° 142-MINSA de la Norma Sanitaria para restaurantes y Servicios afines.
10. Decreto Supremo N° 012-2018-SA que aprueba el Manual de Advertencias Publicitarias.
11. Decreto Supremo N° 033-2016-SA que aprueba el Reglamento que establece el proceso de reducción gradual hasta la eliminación de las grasas trans en los alimentos y bebidas no alcohólicas procesados industrialmente.
12. Decreto Supremo N° 008-2015-MINAGRI que aprueba el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2015-2021.
13. Resolución de Superintendencia N° 0055 – 2021 – SUNEDU que aprueba las Consideraciones para la Valoración de los Medios de Verificación establecidos En la Matriz de Condiciones Básicas de Calidad, Componentes, Indicadores y Medios de Verificación, por tipo de universidad.
14. Resolución de Consejo Directivo N° 043-2020-SUNEDU/CD que aprueba el Reglamento del procedimiento de licenciamiento para universidades nuevas.
15. Estatuto de la Universidad Nacional Ciró Alegría.
16. Plan Estratégico Institucional 2022-2026 Ampliado de la Universidad Nacional Ciró Alegría



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15		
		FECHA:	Febrero - 2024		
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		VERSIÓN:		7
			PÁGINA:		6 de 26

17. Reglamento General de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
18. Reglamento de Organización y Funciones de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
19. Política de Bienestar Universitario de la Universidad Nacional Ciro Alegría



II. DIAGNÓSTICO

Los problemas de nutrición en jóvenes universitarios en el Perú son una preocupación importante debido a la falta de acceso a alimentos saludables y el aumento en el consumo de alimentos procesados y comidas rápidas. Esto puede llevar a la mala nutrición, el sobrepeso, la obesidad y otros problemas de salud relacionados con la alimentación.

Los factores que contribuyen a estos problemas de nutrición en los jóvenes universitarios incluyen la falta de tiempo para cocinar comidas saludables debido a las demandas académicas, el acceso a alimentos procesados y comidas rápidas, desconocimiento sobre nutrición y alimentación saludable y carencia de recursos económicos para comprar alimentos saludables.

Según el informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicado en 2020, el 11.8% de la población peruana de 15 años o más sufre de desnutrición crónica, mientras que el 19.4% sufre de anemia. Un estudio realizado en 2018 por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) encontró que el 80% de los estudiantes universitarios en Lima no consume la cantidad adecuada de frutas y verduras diariamente, mientras que el 40% no consume alimentos ricos en proteínas. Además, el 30% de los estudiantes consumen bebidas azucaradas regularmente y el 17% consume alimentos procesados varias veces a la semana.

En la región La Libertad del Perú, según un estudio realizado en 2019 por la Universidad Nacional de Trujillo, el 40% de los estudiantes universitarios en la región tienen sobrepeso u obesidad. Y según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) del Perú, en la región La Libertad, la tasa de obesidad en la población mayor de 15 años fue del 24,1% en el año 2019, lo que sugiere que una proporción significativa de la población podría estar experimentando problemas de obesidad.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15		
		FECHA:	Febrero - 2024		
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		VERSIÓN:		7
			PÁGINA:		7 de 26

Por lo que el Programa de alimentación saludable que ofrece la Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA) está orientado en mejorar el acceso a alimentos saludables y promocionar hábitos saludables a fin de prevenir enfermedades nutricionales, mediante la oferta de opciones de alimentos saludables en el comedor universitario, a través de diagnósticos, consejerías nutricionales, talleres de sensibilización a los estudiantes y supervisión de quioscos, comedores y cafetines y promoción de la salud dirigido a estudiantes con extensión a docentes y personal no docente.

La Universidad Nacional Ciro Alegría aún no brinda el servicio educativo, pero se proyecta tener 120 estudiantes al 2024-I, a quienes se les ofrecerá el Programa de alimentación saludable, la misma que será monitoreada y evaluada constantemente con la finalidad de establecer medidas correctivas y cumplir con las metas programadas, que contribuyan al logro de los objetivos estratégicos institucionales.

DEFINICIÓN DE PROGRAMA:



El programa de alimentación saludable, comprende actividades de promoción de hábitos saludables a fin de prevenir de enfermedades nutricionales, a través de diagnósticos, consejerías nutricionales, talleres de sensibilización a los estudiantes y supervisión de quioscos, comedores y cafetines. y promoción de la salud, con la finalidad de promover el óptimo estado nutricional de los estudiantes, docentes y personal no docente de la universidad.

IV. PÚBLICO OBJETIVO

El programa de alimentación saludable está dirigido a los estudiantes, con extensión a docentes y personal no docente; así como, los responsables de quioscos, comedores y cafetines.

V. VINCULACIÓN CON OTROS PROGRAMAS

- El programa de alimentación saludable está directamente vinculado con el Programa de acceso, permanencia y acompañamiento, en el cual se ofrece el Servicio de comedor Universitario, en tal sentido, el presente programa busca garantizar que dicho Servicio ofrezca una alimentación saludable.

	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15		
		FECHA:	Febrero - 2024		
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		VERSIÓN:		7
			PÁGINA:		8 de 26

- Asimismo, se relaciona con el programa del Servicio de salud, considerando que una adecuada alimentación contribuye al bienestar físico del estudiante.
- También se vincula con el programa de Atención a la Diversidad, garantizando trato inclusivo a los estudiantes con discapacidad, y distintos bagajes culturales, proscribiendo cualquier forma de discriminación y estableciendo medidas de acciones positivas.

VI. OBJETIVOS

6.1. OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos de alimentación saludable en los estudiantes, docentes, personal no docente y el entorno universitario para contribuir en el correcto desarrollo físico e intelectual.



6.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el estado nutricional de los estudiantes, docentes y personal no docente de la Universidad.
- Sensibilizar a los estudiantes, docentes y personal no docente respecto a la importancia de la alimentación saludable.
- Monitorear el estado nutricional de los usuarios con enfermedades nutricionales.
- Gestionar la alimentación saludable en quioscos, comedores y cafetines.

VII. ALINEAMIENTO ESTRATÉGICO: PEI 2022-2026 AMPLIADO

Los objetivos y acciones estratégicas institucionales priorizados del PEI 2022 - 2026 ampliado son:

- **OEI.01 - Objetivo Estratégico Institucional:** Brindar una formación profesional de calidad a los estudiantes universitarios
- **AEI.01.04 - Acción Estratégica Institucional:** Servicios de apoyo integral de manera oportuna para los estudiantes universitarios.


	OTRO DOCUMENTO		CÓDIGO: PBU-OD-15	
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		FECHA: Febrero - 2024	
		VERSION: 7		
		PÁGINA: 9 de 26		

VIII. ACTIVIDADES INDICADORES Y METAS 2023

Las actividades establecidas se ejecutarán teniendo en cuenta la igualdad entre hombres y mujeres con enfoque de atención a la diversidad.

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES	INDICADORES	META ANUAL	2023																
					Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic					
Promover hábitos de alimentación saludable en los estudiantes, docentes, personal no docente y el entorno universitario para contribuir en el correcto desarrollo físico e intelectual.	Conocer el estado nutricional de los estudiantes, docentes y personal no docente de la Universidad. (**)	Elaboración de Diagnóstico del estado nutricional.	N° de diagnósticos realizados	40									40								
	Sensibilizar a los estudiantes, docentes y personal no docente respecto a la importancia de la alimentación saludable	Capacitación en prevención de enfermedades nutricionales (desnutrición, sobrepeso, obesidad, anorexia, bulimia).	N° de capacitaciones realizadas	1														1			
		Talleres de sensibilización en Alimentación Saludable.	N° de talleres ejecutados	1															1		
		Festival de Alimentación Saludable	N° de festivales realizados	1																1	
	Monitorear el estado nutricional de los usuarios con enfermedades nutricionales	Atención de consultas nutricionales a estudiantes, docentes y personal no docente.	N° de atenciones	40										8	8	8	8	8	8	8	8



	OTRO DOCUMENTO		CÓDIGO:	PBU-OD-15
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		FECHA:	Febrero - 2024
			VERSIÓN:	7
			PÁGINA:	11 de 26



IX. CRONOGRAMA 2023



ACTIVIDADES	INDICADORES	META ANUAL	2023																	
			Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic						
Elaboración de Diagnóstico del estado nutricional	N° de diagnósticos realizados	40																		
Capacitación en prevención de enfermedades nutricionales (desnutrición, sobrepeso, obesidad, anorexia, bulimia).	N° de capacitaciones realizadas	1																		
Talleres de sensibilización en Alimentación Saludable	N° de talleres ejecutados	1																		
Festival de Alimentación Saludable	N° de festivales realizados	1																		
Atención de consultas nutricionales a estudiantes, docentes y personal no docente.	N° de atenciones	40																		
Seguimiento y control a usuarios con enfermedades (obesidad, sobrepeso, diabetes, bulimia, entre otras)	N° de usuarios monitoreados permanentemente	10																		
Taller de alimentación saludable para responsables de quioscos, comedores y cafetines	N° de talleres ejecutados	1																		
Elaborar plan de menús saludables para comedores y cafetines	N° de plan de menús saludables elaborados	0																		
Elaboración y actualización de lineamientos para el expendio en quioscos y cafetines	N° lineamientos elaborados	1																		
Monitorear y supervisar el expendio de alimentos en quioscos, comedores y cafetines	N° de informes presentados	0																		



OTRO DOCUMENTO

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026

CÓDIGO: PBU-OD-15
FECHA: Febrero - 2024
VERSIÓN: 7
PÁGINA: 12 de 26

X. PRESUPUESTO 2023

ACTIVIDAD	ESPECIFICA DE GASTO	NOMBRE ESPECIFICA DE GASTO	2023												TOTAL		
			Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic			
Elaboración de diagnóstico del estado nutricional	23.18.21	Material, insumos, instrumental y accesorios médicos, quirúrgicos, odontológicos y de laboratorio	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/2,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/2,000.00	
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/8,000.00	S/ -	S/ -	S/4,000.00	S/ -	S/ -	S/12,000.00	
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00	
Capacitación en prevención de enfermedades nutricionales (desnutrición, sobrepeso, obesidad, anorexia, bulimia).	23.11.11	Alimentos y bebidas para consumo humano	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00	
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00
Talleres de sensibilización en alimentación saludable	2.3.27.115	Servicio de alimentación de consumo humano	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00
Festival de alimentación saludable	23.11.11	Alimentos y bebidas para consumo humano	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/900.00	
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/900.00
	23.15.32	De cocina, comedor y cafetería	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00	
			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00





	OTRO DOCUMENTO		CÓDIGO: PBU-OD-15
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		FECHA: Febrero - 2024
			VERSIÓN: 7
			PÁGINA: 14 de 26





ACTIVIDAD	ESPECIFICA DE GASTO	NOMBRE ESPECIFICA DE GASTO	2023												TOTAL		
			Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic			
Monitorar y supervisar el expendio de alimentos en quioscos, comedores y cafeterines	23.15.12	Útiles de oficina	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
TOTAL ANUAL			S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -



PRESUPUESTO PARA CONTRATACIÓN DE PERSONAL 2023

ACTIVIDAD	ESPECIFICA DE GASTO	NOMBRE ESPECIFICA DE GASTO	PLANIFICACIÓN												TOTAL ANUAL		
			Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic			
BIENES Y SERVICIOS	23.28.11	Contrato Administrativo de Servicios	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/4,064.00	S/4,064.00	S/4,064.00	S/4,064.00	S/4,064.00	S/4,064.00	S/4,064.00	S/4,065.00	S/24,385.00
	23.28.12	Contribuciones a Essalud de CAS	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/200.00	S/200.00	S/200.00	S/200.00	S/200.00	S/200.00	S/200.00	S/200.00	S/201.00	S/1,203.00
	23.28.14	Aguinaldo de Cas	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/300.00	S/300.00
TOTAL ANUAL			S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/4,264.00	S/4,265.00	S/4,264.00	S/4,266.00	S/4,264.00	S/4,264.00	S/4,566.00	S/25,888.00	


La especialista en nutrición, será responsable del presente programa, asimismo, se hará cargo de brindar soporte y apoyo al servicio de comedor universitario establecido en el Programa de acceso, permanencia y acompañamiento

		OTRO DOCUMENTO	
		CÓDIGO:	PBU-OD-15
		FECHA:	Febrero - 2024
		VERSIÓN:	7
		PÁGINA:	15 de 26
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026			
			

XI. ACTIVIDADES, INDICADORES Y METAS 2023-2026

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES	INDICADORES	AÑO	META ANUAL	PROGRAMACIÓN DE METAS																						
						ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC											
Promover hábitos de alimentación saludable en los estudiantes, docentes, personal no docente y el entorno universitario para contribuir en el correcto desarrollo físico e intelectual. Brindar atención de consultas, urgencias y referencias de alto actividades de prevención y promoción de la salud para lograr el bienestar físico de los estudiantes, docentes y personal no docente.	Conocer el estado nutricional de los estudiantes, docentes y personal no docente de la Universidad.	Elaboración de diagnóstico del estado nutricional	N° de diagnósticos realizados	2023	40																							
				2024	120		60	60																				
				2025	120		60	60																				
				2026	120		60	60																				
Sensibilizar a los estudiantes, docentes y personal no docente respecto a la importancia de la alimentación saludable	Capacitación en prevención de enfermedades nutricionales (desnutrición, sobrepeso, obesidad, anorexia, bulimia).	Talleres de sensibilización en Alimentación Saludable.	N° de capacitaciones realizadas N° de talleres ejecutados	2023	1																							
				2024	1				1																			
				2025	1				1																			
				2026	1				1																			
				2023	1																							
				2024	2																							
Monitorizar el estado nutricional de los usuarios con enfermedades nutricionales	Atención de consultas nutricionales a estudiantes, docentes y personal no docente.	Festival de Alimentación Saludable	N° de festivales realizados	2023	1																							
				2024	1																							
				2025	1																							
				2026	1																							
Monitorizar el estado nutricional de los usuarios con enfermedades nutricionales	Atención de consultas nutricionales a estudiantes, docentes y personal no docente.	Atención de consultas nutricionales a estudiantes, docentes y personal no docente.	N° de atenciones	2023	40																							
				2024	450	30	30	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
				2025	560	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
				2026	560	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
				2023	10																							
				2024																								





OTRO DOCUMENTO


PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026

CÓDIGO: PBU-OD-15

FECHA: Febrero - 2024

VERSIÓN: 7

PÁGINA: 16 de 26



OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	INDICADORES	AÑO	META ANUAL	PROGRAMACIÓN DE METAS															
					ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC				
Gestionar la alimentación saludable en quioscos, comedores y cafetines.	Seguimiento y control a usuarios con enfermedades (desnutrición, obesidad, sobrepeso, diabetes, bulimia, entre otras). Taller de alimentación saludable para responsables de quioscos, comedores y cafetines.	N° de usuarios monitoreados permanentemente	2024	15							15	15	15	15	15	15	15			
			2025	20				20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
			2026	20				20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
			2023	1										1						
			2024	3					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
			2025	3					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Elaborar plan de menús saludables para comedores y cafetines.	N° de plan de menús saludables elaborados		2023	0															
				2024	5										1	1	1	1	1	
				2025	10										1	1	1	1	1	1
				2026	10										1	1	1	1	1	1
				2023	1															
				2024	6											1	1	1	1	1
Elaboración y actualización de lineamientos para el expendio en quioscos y cafetines.	N° lineamientos elaborados		2025	6																
			2026	6																
			2023	0																
			2024	18																
Monitoriar y supervisar el expendio de alimentos en quioscos, comedores y cafetines.	N° de informes presentados		2025	20																
			2026	20																
			2023	0																





OTRO DOCUMENTO



CÓDIGO: PBU-OD-15
FECHA: Febrero - 2024
VERSIÓN: 7
PÁGINA: 18 de 26



PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026

ACTIVIDAD	2023												2024												2025												2026												
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
diabetes, bulimia, entre otras).																																																	
Taller de alimentación saludable para responsables de quioscos, comedores y cafeterines																																																	
Elaborar plan de menús saludables para comedores y cafeterines																																																	
Elaboración y actualización de menús para expendio en quioscos y cafeterines																																																	
Monitorar y supervisar el expendio de alimentos en quioscos, comedores y cafeterines																																																	



	OTRO DOCUMENTO		CÓDIGO: PBU-OD-15	
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		FECHA: Febrero - 2024	
			VERSIÓN: 7	
			PÁGINA: 19 de 26	

XIII. PRESUPUESTO PROYECTADO AL 2023-2026

ACTIVIDAD	ESPECIFICA DE GASTO	NOMBRE ESPECIFICA DE GASTO	AÑO	2023 - 2026															
				Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	TOTAL			
	23.18.21	Material, insumos, instrumental y accesorios médicos, quirúrgicos, odontológicos y de laboratorio	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/2,000.00		
			2024	S/ -	S/ -	S/2500.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/2500.00
			2025	S/ -	S/ -	S/3000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/3000.00
			2026	S/ -	S/ -	S/3000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/3000.00
	26.32.31	Equipos computacionales y periféricos	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/8,000.00		
			2024	S/ -	S/ -	S/7,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/12,000.00
			2025	S/ -	S/ -	S/4,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/7,000.00
			2026	S/ -	S/ -	S/4,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/4,000.00
	23.15.12	Útiles de oficina	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00		
			2024	S/ -	S/ -	S/400.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00
			2025	S/ -	S/ -	S/400.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00
			2026	S/ -	S/ -	S/400.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00
Capacitación en prevención de enfermedades nutricionales	23.11.11	Alimentos y bebidas para consumo humano	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00	
			2024	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00	S/500.00
			2025	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/1600.00





OTRO DOCUMENTO

CÓDIGO: PBU-OD-15
FECHA: Febrero - 2024
VERSIÓN: 7
PÁGINA: 20 de 26



PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026

ACTIVIDAD	ESPECIFICACIÓN DE GASTO	NOMBRE ESPECÍFICA DE GASTO	AÑO	2023 - 2026															
				Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	TOTAL			
(desnutrición, anemia, sobrepeso, obesidad, anorexia, bulimia).	2.3.27.115	Alimentos y bebidas para consumo humano	2026	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00		
			2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	
			2024	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
			2025	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
			2026	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
			2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
	23.11.11	Alimentos y bebidas para consumo humano	2024	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	
			2025	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	
			2026	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	
			2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/900.00
	23.11.11	Alimentos y bebidas para consumo humano	2024	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/1,000.00	
			2025	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/1,000.00	
			2026	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/1,000.00	
			2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/1,000.00
Festival de alimentación saludable	23.15.32	De cocina, comedor y cafetería	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00	
			2024	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/600.00	
			2025	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/700.00	
			2026	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/700.00	



ACTIVIDAD	ESPECIFICACIÓN DE GASTO	NOMBRE ESPECÍFICA DE GASTO	AÑO	2023 - 2026													
				Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic	TOTAL	
	23.17.11	Enseres	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/1,000.00
			2024	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/200.00
			2025	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/300.00
			2026	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/300.00
	23.17.11	Enseres	2023	S/ -	S/5,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/15,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/15,000.00
			2024	S/ -	S/0.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/5,000.00
			2025	S/ -	S/6,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/6,000.00
			2026	S/ -	S/6,000.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/6,000.00
	23.15.12	Útiles de oficina	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00
			2024	S/ -	S/50.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00
			2025	S/ -	S/50.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00
			2026	S/ -	S/50.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/500.00
	23.15.12	Útiles de oficina	2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/200.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/200.00	
			2024	S/ -	S/40.00	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/400.00





OTRO DOCUMENTO


CÓDIGO: PBU-OD-15
FECHA: Febrero - 2024
VERSIÓN: 7
PÁGINA: 23 de 26



PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026

ACTIVIDAD	ESPECIFICACION DE GASTO	NOMBRE ESPECÍFICA DE GASTO	AÑO	2023 - 2026												TOTAL				
				Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic					
Monitoriar y Supervisar el expendio de alimentos en quioscos, comedores y comedores y comedores			2026	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -		
			2023	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	
			2024	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
			2025	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -	S/ -
TOTAL ANUAL			2023	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/0.00	S/26.00	S/1,100.00	S/500.00	S/6,400.00	S/10.00	S/34.000.00		
			2024	S/0.00	S/6,500.00	S/10,500.00	S/0.00	S/600.00	S/1,200.00	S/0.00	S/600.00	S/0.00	S/2,400.00	S/600.00	S/600.00	S/23.000.00				
			2025	S/0.00	S/7,500.00	S/8,000.00	S/0.00	S/600.00	S/1,200.00	S/0.00	S/600.00	S/0.00	S/2,700.00	S/600.00	S/600.00	S/21.800.00				
			2026	S/0.00	S/7,500.00	S/8,000.00	S/0.00	S/600.00	S/1,200.00	S/0.00	S/600.00	S/0.00	S/2,700.00	S/600.00	S/600.00	S/21.800.00				



	OTRO DOCUMENTO		CÓDIGO: PBU-OD-15
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		FECHA: Febrero - 2024
		VERSIÓN: 7	
		PÁGINA: 24 de 26	



XIV. PRESUPUESTO PARA CONTRATACIÓN DE PERSONAL PROYECTADO AL 2026

DESCRIPCIÓN GENÉRICA	ESPECIFICA DE GASTO	NOMBRE ESPECIFICA DE GASTO	TOTAL PM 2023	TOTAL PM 2024	TOTAL PM 2025	TOTAL PM 2026
CONTRATO DE PERSONAL - ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN	23.28.11	CONTRATO ADMINISTRATIVO DE SERVICIOS	S/ 24,385.00	S/ 49,420.28	S/ 49,420.28	S/ 49,420.28
	23.28.12	CONTRIBUCIONES A ESSALUD DE CAS	S/ 1,203.00	S/ 2,502.90	S/ 2,502.90	S/ 2,502.90
	23.28.14	AGUINALDO DE CAS	S/ 300.00	S/ 600.00	S/ 600.00	S/ 600.00
TOTAL ANUAL			S/ 25,888.00	S/ 52,523.18	S/ 52,523.18	S/ 52,523.18



	OTRO DOCUMENTO	CÓDIGO:	PBU-OD-15		
		FECHA:	Febrero - 2024		
	PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 2023-2026		VERSIÓN:		7
			PÁGINA:		25 de 26

XV. FUENTE DE FINANCIAMIENTO

Fuente de financiamiento: Recursos Ordinarios

Cadena programática:

- **Categoría presupuestal:** 9002 Asignaciones presupuestarias que no resultan en producto.
- **Producto:** 3999999 Sin producto
- **Actividad presupuestal:** 5001185 Servicios a la comunidad universitaria
- **Meta presupuestal:** 0001618. Asistencia social



XVI. RESPONSABLES

El presente programa es de entera responsabilidad del Especialista en Nutrición con la supervisión y monitoreo de la Dirección de Bienestar Universitario.



**OTRO DOCUMENTO****PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
2023-2026**

CÓDIGO: PBU-OD-15

FECHA: Febrero - 2024

VERSIÓN: 7

PÁGINA: 26 de 26

**CONTROL DE CAMBIOS**

VERSIÓN	DOCUMENTO DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN
1	Resolución de Comisión Organizadora N° 189-2022/CO-UNCA.	Dejar sin efecto Resolución de Comisión Organizadora N° 040-2022/CO-UNCA, y aprobar el Programa de Alimentación Saludable de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 20 de abril del 2022	
2	Resolución de Comisión Organizadora N° 343-2022/CO-UNCA.	Aprobar la modificación del Programa de Alimentación Saludable 2023-2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 22 de julio del 2022	
3	Resolución de Comisión Organizadora N.° 0186-2023/CO-UNCA.	Aprobar la modificación del Programa de Alimentación Saludable 2023-2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 09 de marzo de 2023	
4	Resolución de Comisión Organizadora N.° 0209-2023/CO-UNCA.	Aprobar la modificación del Programa de Alimentación Saludable 2023-2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 17 de marzo de 2023	
5	Resolución de Comisión Organizadora N.° 0366-2023/CO-UNCA.	Aprueba la modificación del Programa de Alimentación Saludable 2023-2025 de la Universidad Nacional Ciro Alegría.
	Fecha: 26 de mayo de 2023	
6	Resolución de Comisión Organizadora N.° 0451-2023/CO-UNCA.	Aprueba la modificación del Programa de Alimentación Saludable 2023-2026 de la Universidad Nacional Ciro Alegría
	Fecha: 12 de julio de 2023	
7	Resolución de Comisión Organizadora N.° 054-2024/CO-UNCA.	Aprueba la modificación del Programa de Alimentación Saludable 2023-2026 de la Universidad Nacional Ciro Alegría
	Fecha: 09 de febrero de 2024	

